

Klubbmatch och NOF träning 2010-08-10, Sträcktidresultatlista

2010-08-10

D12 **2590 m 1 anmälda**

1	Elin Nordlund	21:34	1:43 3:04 3:32 2:14 3:29 4:45 1:35 1:12
	Piteå IF		1:43 4:47 8:19 10:33 14:02 18:47 20:22 21:34

D14 **3360 m 2 anmälda**

1	Ida Nordlund	27:33	1:53 5:13 2:06 1:34 3:22 1:27 1:41 4:52 3:37 0:44 1:04
	Piteå IF		1:53 7:06 9:12 10:46 14:08 15:35 17:16 22:08 25:45 26:29 27:33
2	Emmelie Granberg	38:05	1:48 5:09 5:20 2:19 5:12 2:00 2:32 6:16 5:34 0:49 1:06
	Piteå IF		1:48 6:57 12:17 14:36 19:48 21:48 24:20 30:36 36:10 36:59 38:05

D16 **3870 m 2 anmälda**

1	Hanna Öberg	31:29	1:33 7:26 2:37 3:24 4:10 1:44 1:42 7:31 1:22
	Piteå IF		1:33 8:59 11:36 15:00 19:10 20:54 22:36 30:07 31:29
2	Viktoria Eriksson	37:32	1:59 10:20 3:09 5:06 3:43 1:55 1:36 8:25 1:19
	Piteå IF		1:59 12:19 15:28 20:34 24:17 26:12 27:48 36:13 37:32

D18 **5000 m 1 anmälda**

1	Ida Noren	86:50	17:10 5:04 4:07 6:29 10:13 3:43 6:19 4:48 9:55 6:34 3:33 6:01
	Älvsby IF OK		17:10 22:14 26:21 32:50 43:03 46:46 53:05 57:53 67:48 74:22 77:55 83:56
			2:54
			86:50

D20 **5810 m 2 anmälda**

1	Terese Eriksson	60:05	4:12 3:18 2:18 3:08 2:53 1:16 5:53 4:20 5:25 2:34 6:17 3:22
	Arvidsjaur		4:12 7:30 9:48 12:56 15:49 17:05 22:58 27:18 32:43 35:17 41:34 44:56
	OK		10:28 2:45 1:56
			55:24 58:09 60:05
2	Linda Noren	66:54	5:17 3:35 2:02 3:01 3:25 1:26 13:53 5:23 5:27 2:43 6:10 3:00
	Arvidsjaur		5:17 8:52 10:54 13:55 17:20 18:46 32:39 38:02 43:29 46:12 52:22 55:22
	OK		6:57 2:59 1:36
			62:19 65:18 66:54

D35	5810 m	1 anmälda												
1	Viktoria Öberg Piteå IF	59:00	6:15	3:35	2:01	2:51	3:50	1:16	6:07	6:16	5:31	2:33	5:11	2:41
			6:15	9:50	11:51	14:42	18:32	19:48	25:55	32:11	37:42	40:15	45:26	48:07
			6:52	2:29	1:32									
			54:59	57:28	59:00									

D40	4580 m	1 anmälda												
1	Lena Tuuri Älvsby IF OK	86:05	10:35	6:15	5:16	9:17	15:45	3:39	13:14	3:46	7:11	4:08	5:26	1:33
			10:35	16:50	22:06	31:23	47:08	50:47	64:01	67:47	74:58	79:06	84:32	86:05

D50	3870 m	1 anmälda												
1	Karin SVARTHOLM Gammelstads IF	50:33	2:22	14:52	4:01	4:21	7:01	3:05	2:51	10:12	1:48			
			2:22	17:14	21:15	25:36	32:37	35:42	38:33	48:45	50:33			

D55	3870 m	1 anmälda												
1	Marlene Vestin Älvsby IF OK	90:07	2:54	26:59	8:11	6:54	10:45	13:26	4:08	14:04	2:46			
			2:54	29:53	38:04	44:58	55:43	69:09	73:17	87:21	90:07			

D65	3360 m	1 anmälda												
1	Barbro Renström Piteå IF	53:54	2:46	6:27	4:16	4:05	8:59	4:44	4:25	8:29	6:36	1:34	1:33	
			2:46	9:13	13:29	17:34	26:33	31:17	35:42	44:11	50:47	52:21	53:54	

D70	2590 m	2 anmälda												
1	Ann Persson Piteå IF	24:29	2:06	2:35	4:38	2:35	5:29	4:10	1:44	1:12				
			2:06	4:41	9:19	11:54	17:23	21:33	23:17	24:29				
2	Laila Myrlund Piteå IF	27:54	1:51	2:48	4:59	5:04	4:43	5:19	1:47	1:23				
			1:51	4:39	9:38	14:42	19:25	24:44	26:31	27:54				

H12	2590 m	2 anmälda												
1	Martin Granberg Piteå IF	18:48	1:25	2:03	3:18	2:02	3:20	4:05	1:24	1:11				
			1:25	3:28	6:46	8:48	12:08	16:13	17:37	18:48				
2	Erik Tuuri Älvsby IF OK	26:40	2:46	2:53	4:27	3:32	4:01	5:57	1:53	1:11				
			2:46	5:39	10:06	13:38	17:39	23:36	25:29	26:40				

H14 3360 m 1 anmälda

1 Markus Möller 45:01 2:24 11:33 2:48 2:11 6:28 2:52 2:11 7:24 5:16 0:55 0:59
 Arvidsjaur OK 2:24 13:57 16:45 18:56 25:24 28:16 30:27 37:51 43:07 44:02 45:01

H16 5000 m 1 anmälda

1 Anton Möller 71:53 9:15 3:22 2:57 5:17 6:39 3:25 14:38 8:16 2:25 6:36 2:59 4:47
 Arvidsjaur OK 9:15 12:37 15:34 20:51 27:30 30:55 45:33 53:49 56:14 62:50 65:49 70:36
 1:17
 71:53

H35 7140 m 1 anmälda

1 Jan Wiklund 61:06 1:23 8:28 5:37 4:15 1:28 7:01 7:09 3:56 1:59 1:04 2:58 4:34
 Piteå IF 1:23 9:51 15:28 19:43 21:11 28:12 35:21 39:17 41:16 42:20 45:18 49:52
 3:35 2:15 4:11 1:13
 53:27 55:42 59:53 61:06

H40 7140 m 1 anmälda

1 Torbjörn 67:09 1:45 9:04 7:49 5:52 1:08 5:01 3:00 3:20 2:14 1:02 7:07 7:02
 Åman 1:45 10:49 18:38 24:30 25:38 30:39 33:39 36:59 39:13 40:15 47:22 54:24
 Arvidsjaur OK 3:55 2:36 4:55 1:19
 58:19 60:55 65:50 67:09

H45 5810 m 3 anmälda

1 Leif Eriksson 50:21 3:46 3:02 1:59 2:36 4:36 1:22 5:19 3:44 4:32 2:16 4:00 2:46
 Piteå IF 3:46 6:48 8:47 11:23 15:59 17:21 22:40 26:24 30:56 33:12 37:12 39:58
 6:13 2:42 1:28
 46:11 48:53 50:21

2 Håkan 60:50 8:47 3:43 2:03 2:51 4:03 1:11 6:17 6:03 5:45 2:32 4:42 2:52
 Stenvall 8:47 12:30 14:33 17:24 21:27 22:38 28:55 34:58 40:43 43:15 47:57 50:49
 Älvsby IF OK 6:20 2:07 1:34
 57:09 59:16 60:50

3 Ulf Nordlund 85:23 4:22 4:29 12:36 4:35 3:34 1:32 7:30 15:58 4:52 2:23 4:02 2:23
 Piteå IF 4:22 8:51 21:27 26:02 29:36 31:08 38:38 54:36 59:28 61:51 65:53 68:16
 8:01 7:33 1:33
 76:17 83:50 85:23

H50 5810 3

		m	anmälda											
1	Sture Noren Älvsby IF OK	45:18	3:26	2:42	1:43	2:31	2:54	1:01	6:12	3:23	3:46	2:38	3:32	2:17
			3:26	6:08	7:51	10:22	13:16	14:17	20:29	23:52	27:38	30:16	33:48	36:05
			5:35	2:08	1:30									
			41:40	43:48	45:18									
2	Tore Eriksson Arvidsjaur OK	53:53	5:27	3:24	2:14	2:53	2:53	1:25	5:21	4:06	5:05	1:53	4:42	2:54
			5:27	8:51	11:05	13:58	16:51	18:16	23:37	27:43	32:48	34:41	39:23	42:17
			7:03	2:52	1:41									
			49:20	52:12	53:53									
3	Karl-Erik Lindbäck Älvsby IF OK	55:28	3:47	3:13	2:03	3:26	3:24	1:50	6:58	5:17	5:22	2:15	4:34	3:13
			3:47	7:00	9:03	12:29	15:53	17:43	24:41	29:58	35:20	37:35	42:09	45:22
			6:08	2:36	1:22									
			51:30	54:06	55:28									

H55		5000 m	3 anmälda											
1	Torbjörn Lundberg Piteå IF	56:52	6:05	3:33	4:09	4:22	6:11	2:50	10:37	2:43	2:17	5:13	2:57	4:13
			6:05	9:38	13:47	18:09	24:20	27:10	37:47	40:30	42:47	48:00	50:57	55:10
			1:42											
			56:52											
2	Dan Lidman Piteå IF	58:53	5:43	7:56	2:46	4:41	6:52	2:41	4:29	9:36	1:47	4:12	2:51	3:50
			5:43	13:39	16:25	21:06	27:58	30:39	35:08	44:44	46:31	50:43	53:34	57:24
			1:29											
			58:53											
3	Christer Norén Arvidsjaur OK	67:06	4:46	7:30	3:04	4:02	5:18	2:23	21:23	3:01	2:09	4:13	3:03	4:39
			4:46	12:16	15:20	19:22	24:40	27:03	48:26	51:27	53:36	57:49	60:52	65:31
			1:35											
			67:06											

H60		4580 m	2 anmälda											
1	Robert Svartholm Gammelstads IF	54:01	7:18	6:12	4:21	1:31	7:54	3:35	5:14	2:57	4:54	3:01	4:08	2:56
			7:18	13:30	17:51	19:22	27:16	30:51	36:05	39:02	43:56	46:57	51:05	54:01
2	Kurt Sjölund Arvidsjaur OK	70:53	10:07	6:43	4:18	2:12	9:21	3:40	7:51	6:07	9:08	3:49	5:47	1:50
			10:07	16:50	21:08	23:20	32:41	36:21	44:12	50:19	59:27	63:16	69:03	70:53

H65		4580 m	2 anmälda											
1	Ove Persson Piteå IF	90:16	10:34	6:59	15:42	2:18	10:39	4:40	8:58	4:48	11:19	4:45	7:29	2:05
			10:34	17:33	33:15	35:33	46:12	50:52	59:50	64:38	75:57	80:42	88:11	90:16
	Conny Lagerskog Arvidsjaur OK	Ej godk.	4:22	3:55	2:52	1:33	5:31			2:18	4:33	2:24	3:38	1:25
			4:22	8:17	11:09	12:42	18:13		27:57	30:15	34:48	37:12	40:50	42:15

H70		4580 m	5 anmälda											
1	Per-Anders Brännström Arvidsjaur OK	70:30	8:32	5:58	4:23	2:18	14:52	3:32	6:30	5:09	7:09	4:13	5:48	2:06
			8:32	14:30	18:53	21:11	36:03	39:35	46:05	51:14	58:23	62:36	68:24	70:30
2	Runar Marktin Arvidsjaur OK	72:07	5:55	4:46	3:45	2:38	25:22	4:55	4:45	4:23	5:11	3:07	5:17	2:03
			5:55	10:41	14:26	17:04	42:26	47:21	52:06	56:29	61:40	64:47	70:04	72:07
3	Kurt Renström Piteå IF	83:47	3:47	8:20	5:49	7:23	11:24	5:26	8:12	5:37	11:44	5:07	8:20	2:38
			3:47	12:07	17:56	25:19	36:43	42:09	50:21	55:58	67:42	72:49	81:09	83:47
4	Karl-Erik Sjöberg Älvsby IF OK	109:16	9:54	8:24	14:28	3:53	26:17	5:20	10:07	4:25	10:08	5:22	8:17	2:41
			9:54	18:18	32:46	36:39	62:56	68:16	78:23	82:48	92:56	98:18	106:35	109:16
5	Håkan Myrlund Piteå IF	114:05	15:37	8:45	8:05	3:28	31:18	5:13	8:21	5:51	11:33	5:08	8:08	2:38
			15:37	24:22	32:27	35:55	67:13	72:26	80:47	86:38	98:11	103:19	111:27	114:05

H75		3870 m	1 anmälda											
1	Ingemar Lundström Arvidsjaur OK	64:06	2:08	15:42	4:18	16:18	6:27	3:58	3:01	10:37	1:37			
			2:08	17:50	22:08	38:26	44:53	48:51	51:52	62:29	64:06			

H8-9		2220 m	1 anmälda											
1	Kalle Tuuri Älvsby IF OK	21:07	7:27	2:13	2:48	3:09	2:40	1:47	1:03					
			7:27	9:40	12:28	15:37	18:17	20:04	21:07					

H80		3360 m	1 anmälda											
1	Henry Noren Arvidsjaur OK	57:24	3:33	8:22	4:10	3:23	8:03	5:06	3:44	10:19	7:30	1:27	1:47	
			3:33	11:55	16:05	19:28	27:31	32:37	36:21	46:40	54:10	55:37	57:24	

ÖPPEN 10		8800 m	3 anmälda											
1	JOAR SVARTHOLM Gammelstads IF	83:31	5:39	15:26	7:26	6:35	19:54	9:19	5:17	9:29	4:26			
			5:39	21:05	28:31	35:06	55:00	64:19	69:36	79:05	83:31			
2	Gunnar Holmgren Bergnäsets AIK	83:41	5:39	11:01	11:50	6:36	21:38	7:25	5:21	13:02	1:09			
			5:39	16:40	28:30	35:06	56:44	64:09	69:30	82:32	83:41			
	Carl Holmgren Bergnäsets AIK	Ej godk.	10:23	12:31							1:49			
			10:23	22:54	36:01						57:40	59:29		

ÖPPEN		3360	4											
2		m	anmälda											
1	Bengt Nordebo Älvsby IF OK	44:44	2:17	7:05	3:02	3:14	6:47	2:38	3:57	7:52	5:06	1:07	1:39	
			2:17	9:22	12:24	15:38	22:25	25:03	29:00	36:52	41:58	43:05	44:44	
2	Ann Nordlund Piteå IF	53:47	3:03	7:40	4:20	4:00	8:38	3:08	3:11	9:23	6:33	1:36	2:15	
			3:03	10:43	15:03	19:03	27:41	30:49	34:00	43:23	49:56	51:32	53:47	
3	Ann-Louise Noren Älvsby IF OK	94:55	4:23	14:41	6:08	7:31	21:07	7:17	5:43	12:59	10:06	2:32	2:28	
			4:23	19:04	25:12	32:43	53:50	61:07	66:50	79:49	89:55	92:27	94:55	
	Gunnel Lundström Älvsby IF OK	94:55	4:24	14:40	5:59	7:34	21:08	7:17	5:49	12:59	10:05	2:26	2:34	
			4:24	19:04	25:03	32:37	53:45	61:02	66:51	79:50	89:55	92:21	94:55	

ÖPPEN 3		3870 m	1	anmälda										
1	Anna Åman Arvidsjaurs OK	58:21	2:18	15:37	4:36	5:30	8:43	4:12	4:23	10:38	2:24			
			2:18	17:55	22:31	28:01	36:44	40:56	45:19	55:57	58:21			

ÖPPEN		4580	4											
4		m	anmälda											
1	Rickard Holmgren Bergnäsets AIK	43:31	6:19	4:18	2:47	2:46	5:38	3:57	4:06	1:56	4:07	2:26	3:35	1:36
			6:19	10:37	13:24	16:10	21:48	25:45	29:51	31:47	35:54	38:20	41:55	43:31
2	Matti Tuuri Älvsby IF OK	65:43	6:32	6:02	4:11	2:20	8:23	3:41	13:39	3:39	6:06	3:44	5:50	1:36
			6:32	12:34	16:45	19:05	27:28	31:09	44:48	48:27	54:33	58:17	64:07	65:43
3	Fredrik Holmgren Bergnäsets AIK	67:16	8:20	5:52	6:11	1:54	9:16	4:06	9:06	2:55	7:43	3:52	5:55	2:06
			8:20	14:12	20:23	22:17	31:33	35:39	44:45	47:40	55:23	59:15	65:10	67:16
4	Peter Dahlbeck Älvsby IF OK	104:06	25:50	5:53	14:52	1:14	10:18	3:36	20:50	4:45	6:23	3:11	5:22	1:52
			25:50	31:43	46:35	47:49	58:07	61:43	82:33	87:18	93:41	96:52	102:14	104:06

ÖPPEN		5000	1											
5		m	anmälda											
1	Magnus Granberg Piteå IF	78:08	4:55	4:47	6:14	4:52	11:03	2:32	5:53	5:44	18:38	5:05	2:56	4:11
			4:55	9:42	15:56	20:48	31:51	34:23	40:16	46:00	64:38	69:43	72:39	76:50
			1:18											
			78:08											

ÖPPEN 6		5810 m	1 anmälda											
1	Thomas Lageson Köping-Kolsva OK	48:46	3:44	4:29	1:47	2:33	3:43	1:22	4:48	4:10	4:10	2:09	3:53	2:31
			3:44	8:13	10:00	12:33	16:16	17:38	22:26	26:36	30:46	32:55	36:48	39:19
			5:49	2:10	1:28									
			45:08	47:18	48:46									

ÖPPEN 8		5400 m	4 anmälda											
1	Lisa Sundström OK Renen	77:05	18:08	5:59	6:06	20:54	21:46	2:48	1:24					
			18:08	24:07	30:13	51:07	72:53	75:41	77:05					
2	Ida Sundström OK Renen	79:33	20:34	6:01	6:06	20:54	21:44	2:55	1:19					
			20:34	26:35	32:41	53:35	75:19	78:14	79:33					
	Nils Henriksson Seskarö IF	Ej godk.	23:01	7:11	6:25									
			23:01	30:12	36:37									74:45

ÖPPEN 9		7800 m	5 anmälda											
1	Linnea Sundström OK Renen	73:04	5:48	11:40	4:53	7:44	19:51	5:00	16:48	1:20				
			5:48	17:28	22:21	30:05	49:56	54:56	71:44	73:04				
2	Filip Salén OK Renen	79:21	7:25	10:32	4:49	6:23	30:31	3:42	14:43	1:16				
			7:25	17:57	22:46	29:09	59:40	63:22	78:05	79:21				
3	Victor Henriksson Seskarö IF	89:36	6:22	16:59	6:20	11:15	23:34	3:43	19:57	1:26				
			6:22	23:21	29:41	40:56	64:30	68:13	88:10	89:36				
4	Agneta Holmgren Bergnäsets AIK	94:12	7:31	14:56	6:45	9:37	25:05	6:09	22:15	1:54				
			7:31	22:27	29:12	38:49	63:54	70:03	92:18	94:12				
	Agnes Leffler-Rosendahl OK Renen	Ej godk.	7:51	25:46	7:09	14:07	27:54							
			7:51	33:37	40:46	54:53	82:47							139:47

Skapad 2010-08-10 21:54:13 med OLA version 4.1.6