

# Grönsaksbladet

## December 2007



**Älvsby IF Orienteringsklubb**

# inbjödan

Till

Årsavslutning 2007

Fredagen den 18 januari 2008 klockan 18.00

Plats: Älvsby Folkhögskola

Anmälan senast 11 januari 2008 till

Mona Brännmark tel 0929-133 04

På programmet:

Middag kostnad för vuxna 17 år och uppåt

50 kronor. Barn gratis

Lotteri, Tipstävling

Prisutdelning mm



Välkomna Styrelsen

## Kallelse

Du kallas härmed till Årsmötet med Älvsby IF  
Orienteringsklubb

Tisdagen den 5 februari kl 19.00

I Klubbstugan

*Styrelsen vill passa på att önska alla medlemmar ett  
Riktigt Gott Nytt År*



### Året som gått

Sitter faktiskt på 2008 års första dag och försöker sammanfatta året som gick i en kortversion. Redan i förra Grönsaksbladet gratulerade vi Daniel Nordebo till två medaljer vid junior-VM i skidorientering. Guld i stafetten och brons på den individuella långdistansen. Vi fick också ta del av hans egen berättelse därifrån. Daniels resultat i Österrike är naturligtvis den största händelsen inom klubben under året, och kanske också historiskt. Till den här säsongen har han tagit klivet upp i den betydligt tuffare seniorklassen. JVM-resultaten gav honom en plats i landslagets utvecklings-lag och redan under första året kvalade Daniel in till världscuptävlingar i Idre i början av december. Resultaten där gör att han i dag rankas på en 42:a plats i världen. Ändå var det kanske i Världscupstafetten som han gjorde sitt bästa lopp genom att komma in på 7:e plats på förstasträckan dryga minuten efter täten. Vi ser fram mot fler framgångar åren som kommer. Närmast väntar masstarts-SM i Östersund. Där ska syrran Kristina inleda sin jakt på liknande framgångar. Hon har visserligen två år kvar i juniorklassen men siktet mot JVM i Bulgarien är nog redan inställt. Helgens tävlingar är också kvalifikationstävlingar dit. Då har både Daniel och Kristina chansen att utöka sin skörd på SM-medaljer. 2007 tog Kristina hem tre medaljer på olika SM-distanser. En Guld,

masstart, en Silver i sprint och Brons i långdistans. Daniel knep två medaljer, Guld på lången och Silver i sprint.

Vi har naturligtvis inte lika stora framgångar när snön smält undan. Dels beroende på konkurrensen men också för att vi har de bästa naturliga förutsättningarna att lyckas på det vita underlaget. För att utvecklas på samma sätt på barmarken måste vi träna och tävla mer i olika terrängtyper.

Ungdomsträningarna fortsätter att locka många men vi hoppas också att fler ska ta nästa steg och åka ut på tävlingar i närområdet. Vi orienterar mest lokalt och i södra Norrbotten. Några utflykter har det blivit under året. Vi hade både ett Dam- och Herrlag vi Jukola i Finland 2007. Damerna slutade som 547 av över 900 lag. Herrarna blev 449 av 1370 lag! Fantastiskt att vi hade ett eget och ungt damlag på startlinjen. Viktor Brännmark som gjorde sitt första Jukola i somras kvalade in till USM på Gotland. Det individuella loppet blev ingen succé men väl till stafetten hade han lärt sig behärska den lite knepiga Gotlandsterrängen. Viktor sprang i Norrbottens andralag och växlade bara minuten efter täten. Att Gotlandsterrängen är lurig kan undertecknad vittna om. Jag och Ida anmälde oss till semestertävlingar på Gotland för att få prova något nytt. Det blev en överraskning. Fram för allt när man ska hålla riktning. Går man på kompassen rakt på som här hemma så fastnar man fort i något enrissnår med sylvassa rosenbuskar inflätade.

För de som åkte ner till 5-dagars i Mjölby var det inte taggbuskar som var problemet. De möttes i stället av regn och lera. Till nästa års 5-dagars i Sälenfjällen hoppas vi bli fler och att vädret också visar sig från sin bästa sida.

Vi har arrangerat flera sk NOF-träningar under säsongen. Där har vi valt terrängavsnitt som ska kittla lite extra. Två av de träningarna körde vi på Nattbergskartan som lockar alla orienteringsfrälsta. Vi har också arrangerat en Nattsprintstafett på Åsen i september. Det var något färre deltagare i år då vi körde en onsdagkväll. Alla deltagare vittnar om hur roligt den här tävlingsformen är och ber oss återkomma med nästa år igen med en liknande tävling.

Under vintern har vi som vanligt varit aktiva i flera arrangemang. Andörjan fortsätter att växa. Kolla in Andörjans nya hemsida som Bengt är pappa till. <http://www.andorjan.se/> Skogsstafetten är ett annat viktigt arrangemang för oss då det tillsammans med just Andörjan är två viktiga hörnstenar i vår ekonomi. En ekonomi som fortsatt är god men inte outtömlig så att vi får slappna av. I en förening som vår finns det alltid "hål" att stoppa pengar i. Vi har bl a börjat titta över vår kartplan och hoppas få hjälp av kommunen att se till att vår arena, kartan, håller högsta klass. Det närmaste projektet är att färdigställa Kärlsbergskartan där vi ska köra två tävlingar i juni månad.

En utförligare Verksamhetsberättelse kommer till Årsmötet den 5 februari.

Vi i styrelsen vill passa på att önska alla medlemmar och sympasitörer en god fortsättning på det nya året.

Sture Norén ordf.

## Naturpasset

Den som hade tur i lottdragningen bland de inlämnade startkorterna från årets Naturpass blev en av våra ungdomar Alice Nilsson.

## Ungdomsverksamheten 2007

Vi har åter avverkat ett år i orienteringsskogen. Sture har sammanfattat det mesta men här kommer lite mera kanske mer ur ett ungdomsperspektiv. Vad har vi då lyckats åstadkomma under 2007? Det man i stort kan säga är att antalet personer som tävlat har minskat något mot föregående år. Likaså har antalet tävlingar vi deltagit i minskat mot tidigare. Exakta siffror är lite svårt att få fram då vi i och med att det inte längre sänds ut några resultatlistor krävs en större insats att leta upp vilka tävlingar medlemmarna deltagit i.

Där det är tydligt att vårt deltagande har minskat är i fyrkampen tävlingarna. Det var endast på tävlingen i samband med breddlägret på Seskarö som vi hade några deltagare. Här kanske vi bör tänka till kommande år och satsa lite mera då det är mycket bra tävlingar att starta upp sitt tävlande på för nya ungdomar. Att antalet ungdomar som tävlar har minskat beror till viss del på att några har lämnat ungdomsklasserna och tagit steget upp i juniorklassen. Samtidigt har det inte fyllts på med ungdomar som startat upp sitt tävlande i samma utsträckning. Vår förhoppning är att fler ungdomar börjar tävla eftersom de flesta vi har in vår ungdomsgrupp visat framfötterna på träning och nu är mogna att fara på nya utmaningar i okänd terräng utanför Älvsbyn.

I Piteås breddstafett lyckades vi med stor möda få ihop ett lag med hjälp av lite reserver och en dubbling av Ida. Så med den utgångspunkten blev resultatet desto bättre med en andra plats av åtta startande lag. Laget bestod av Viktor, Ida, Roland, Marlene, Sture, Karl-Erik L, Mats, Petter, Ida och Ann.

Våra ungdomar har dock visat framfötterna vid ett antal tillfällen under året. Den som kanske lyckats bäst är Viktor som deltog i herrarnas Jukola lag och även blev uttagen att representera Norrbotten i USM i september.

I Jukolan deltog vi med både ett herr och ett damlag för första gången på många år. För herrarna var det femte året efter omstarten så det börjar bli tradition. Men för damerna var det en debut efter många års uppehåll. Laget som till tre fjärdedelar av våra juniortjejer, Kristina, Anneli och Linnea. Vi nådde ju ett av våra mål att ta oss runt, däremot det andra målet att slå våra "lokalkonkurrenter" Övertorneå klarade vi inte. Kanske är det dags för revansch till nästa år. Jag tror i alla fall tjejerna tyckte det var kul och kanske även lite spännande att delta första gången vilket det var för Linnea och Anneli.

En annan som jag tror hade lite fjärilar i magen vid start var Viktor då han tidigt på morgonen i Vargtimmen fick ge sig ut på fjärde sträckan. Det jag kan konstatera är i alla fall att fjärlarna snabbt försvann då Viktor gjorde ett mycket bra lopp och plockade 79 platser på en bana som troligen är den svåraste han någonsin sprungit.

Även i år hade vi mycket få deltagare på andra deltävlingen i klubbmatchen. Det är synd att det var så få som ställer upp då det var en trevlig tävling i fin terräng som Arvidsjaur bjöd på. Nästa år bör vi prioritera att fara på klubbmatchen eftersom det är en av de viktigaste tävlingarna under året.

Vad har vi mer gjort under det gångna året. Våra ungdomar har varit flitiga att delta på ungdomsträningarna på måndagarna. Där har vi försökt hitta några nya övningar eftersom alla nu börjar bli så duktiga så det gäller för oss ledare att hitta nya utmaningar. En stor del av våra ungdomar börjar nu klara av sina banor utan skuggor och kan därför nästa år med fördel ge sig ut på tävlingar utanför kommunens gränser.

Våravslutningen skedde som vanligt i Nattberg och vi var tillbaka på Rävabacken där vi var för några år sedan. Jag tror ingen som deltog vad missnöjd med den för ungdomarna lite spännande terrängen. Även för de äldre deltagarna fanns det en bana som krävde lite eftertanke. Nu hade vi väl inte riktigt tur med vädret i år då regnet hängde i luften men ingen klagade och fiket och korvgrillningen uppskattades även de. Ni som inte varit på Rävabacken borde ta er dit på en söndagsutflykt för den terrängen är helt fantastisk med alla sina stora gropar.



Här ser ni de ungdomar som trotsade vädret och deltog på våravslutningen. De glada ungdomarna är Elin, Anneli, Linnea, Kewin, Kalle, Andreas, Filip och Erik.

Höstavslutningen blev inte riktigt som det var tänkt då regnet stod som spö i backen och de flesta valde att inte ge sig ut i ovädret. En som dock trotsade vädret var en av våra yngsta deltagare Erik Lundström-Öhlund som verkligen ville prova nattorientering. Vi tror att han tyckte det var kul och vill få chansen att prova på vid ett annat tillfälle då det förhoppningsvis är bättre väder. Vi får hoppas att vi till nästa år misslyckas med att välja höstens regnigaste dag för nattavslutningen.

Om vi tittar på tävlingsresultaten i övrigt för våra ungdomar klan vi se att både Ida och Elin lyckats ta hem en seger i sina respektive klasser under året. Elin lyckades knipa första platsen vid medeldistans DM i Abisko vilket inte är det enklaste då hennes klass tillhör en av de större ungdomsklasserna. Banan var inte heller den enklaste. Målplatsen i Abisko med utsikt över Lappporten är inte fy skam.





Här ser ni några av klubbens deltagare som förbereder sig inför start

Ida är den av våra ungdomar som tävlat flitigast i år och som också fått flest poäng i poängtävlingen som ni kan se längre fram.

De största framstegen tror jag dock Lisa och Alice gjort. Dessa båda flickor provade till och med på en av de svåraste NOF-träningarna under säsongen. NOF-träningarna är de teknikträningar som klubbarna i fyrkanten ordnar under säsongen. Vi skulle gärna se att fler av våra ungdomar i åldrarna 12-20 år var med på fler av dessa då det ger mycket bra träning på olika moment i olika typer av terräng.

## ORIENTERINGS SUDOKO

		▲	⊠			○	∩	
>	•				V			⊠
				>		•	∩	V
V	∩		▲	∩				
		○				∩	V	▲
▲			V		⊠		•	○
	>	∩					▲	
		∩	∩		•	V		
				⊠				•



Ovan ser ni ett orienterings-sudoku. Vår vän banläggaren behöver er hjälp att fixa till sina 9 kartor (de större rutorna med nio små rutor i). Ni ser de nio symboler som skall användas. Er uppgift blir nu att hjälpa banläggaren att placera ut dessa symboler så att det endast finns en symbol av varje på en rad, i en kolumn och i varje karta.

## Tävlingsprogram Skidorientering 2007/2008

Anmälan till Skid-ol tävlingarna kan du göra till Bengt Nordebo.

OBS! Att du som vill tävla i skid-ol måste vara medlem både i Älvsby IF Orienteringsklubb och Älvsby IF Skidklubb.

Datum	Arrangör	Tävlingstyp	Distans
<b>Januari</b>			
3	J-H SkidO	SM/JSM	Masstart
4	J-H SkidO	Sverige Cup	
12	Övertorneå IF	Skigo Cup	Halvlång
12	Övertorneå IF	Skigo Cup	Medel Mörker
26	OK Renen	Skigo Cup DM	Lång
26	OK Renen	Skigo Cup DM	Medel Mörker
26	HJS/Vansbro OK	Sverige Cup	Stafett
27	HJS/Vansbro OK	Sverige Cup	
<b>Februari</b>			
1	Lycksele IF/Umeå OK	SM/JSM	Lång
2	Lycksele IF/Umeå OK	SM/JSM	Kort
3	Lycksele IF/Umeå OK	SM/JSM	Stafett
9	Njurunda OK	USM/VSM	
10	Njurunda OK	USM/VSM	
16	Skellefteå OK	Norrlands Mästerskap	
17	Skellefteå OK	Norrlands Mästerskap	
<b>Mars</b>			
1	Norrbottens SF/Gällivare	Skigo Cup	Kort
2	Norrbottens SF/Gällivare	Skigo Cup	Medel
8	OK Vargen	Skigo Cup	Medel
9	OK Vargen	Skigo Cup	Lång
15	Bodens BK /Vittjärvs IK	Sverigecup final	Medel x2
16	Bodens BK /Vittjärvs IK	Sverigecup final	Stafett
21	<u>Lapin lumirastit Keminmaa</u>		
22	<u>Lapin lumirastit Keminmaa</u>		
23	<u>Lapin lumirastit Keminmaa</u>		
<b>April</b>			
5	Arvidsjaur OK	Skigo Final	Kort
6	Arvidsjaur OK	DM	Extrem

## VANDRINGSPRISER OCH UTMÄRKELSER 2007

Elsa och Stig Lundgrens vandringspris  
till bästa ungdom: JVM-pokalen Viktor Brännmark

OL-ROCKIE-07 Lisa Olshäll

Stora tennfatet till ungdom  
>60 p Ø 100 mm Ida Norén 99 p  
Viktor Brännmark 76 p

Lilla tennfatet till ungdom  
30-60 p Ø 75 mm

Juniorstipendium Daniel Nordebo

### Träningsflit till ungdomar 2007

(Deltagande vid minst hälften av de 18 ungdomsträffarna krävs för pris)

Elin Brännmark	Viktor Brännmark
Erik Tuuri	Kalle Tuuri
Lisa Olshäll	Albin Olshäll
Filip Berglund	Jakob Nyberg
Andreas Jonsson	Alice Nilsson
Kevin Danielsson	Erik Lundström-Öhlund

## ÄLVSBY IF ORIENTERING POÄNGTÄVLING 2007

(Endast ungdomsklasser)

<b>H16</b>		<b>D16</b>	
Viktor Brännmark	76		
<b>H14</b>		<b>D14</b>	
		Ida Norén	99
<b>H12</b>		<b>D12</b>	
Filip Berglund	12	Elin Brännmark	19
<b>&lt;H10</b>		<b>&lt;D10</b>	
Kevin Danielsson	9		
Andreas Jonsson	7		
Erik Tuuri	9		
Jakob Nyberg	5		
Kalle Tuuri	5		
Albin Olshäll	4		

## **Kommande aktiviteter**

Om vi ser fram mot 2008 har vi även då ett antal arrangemang som vi ansvarar för. Det första under det kommande året blir som medarrangörer i Andörjan 17 februari. Nästa är Skogsmästerskapen som blir antingen 8 eller 15 mars. Vårt orienteringsarrangemang under 2008 blir en tvådagars tävling sista helgen i juni. Som vanligt behöver vi funktionärer så känner du dig hugad anmäl dig till Roland.

## **Till sist**

En liten påminnelse till er som ännu inte betalt er medlemsavgift för 2007. Gör det omgående till plusgiro 41 56 12 - 1. Avgiften är 50:- för vuxna 17 år och uppåt och 20:- för ungdomar 16 år och yngre.

Och när ni ändå är i farten passa på att betala för 2008 också.

Glöm inte heller bort att gå in på vår hemsida där ni kan se vad som är aktuellt.  
[www.orientering.aif.nu](http://www.orientering.aif.nu)