

Grönsaksbladet

maj 2004

Nytt år, ny orienteringssäsong på gång. Vad mer kan vi orienterare önska oss nu när sommaren kommit, som det står i visas (om jag nu minns rätt) ”med jättesprång”. Dock har den redan tagit ett steg tillbaks, då det är när detta skrivs, återigen är 4 – 5 grader ute.

Vad har vi då att förvänta oss av denna nya säsong, och vad har hänt sedan förra Grönsaksbladet damp ner i era brevlådor.

Innehållet i detta nummer är bl a

Kristina överläsen i SM

Ordförandens rader
Nya anmälningrutiner
Skid-ol ”vår egen tävling”
Vinterns aktiviteter
Ungdomsträningar
Sommarens aktiviteter
Vår tävling i Nattberg i augusti



Komihåg Klubbmatch 2 juni i Kolkstrand.

Ställ upp vi ska klå Piteå och Arvidsjaur i år

Egna tävlingen i Nattberg 21-22 augusti

Funktionärer behövs

Ordföranden har ordet

Hej alla orienterare.

Nu börjar det rycka i orienterarbenen igen. Det är strax dags för vårpremiär även här uppe i Norrbotten. Jag både hoppas och tror att du tränat och förberett dig inför årets säsong. Jag ser fram mot att få se många Älvsbyorienterare, både gamla och nya, i både tränings- och tävlingsskogar i sommar. En målsättning vi har är att ha fler tränings- och tävlingsstarter i år än förra året. Planera in ett antal orienteringar i ditt sommarschema så möts vi i skogarna. I år svarar vi för två egna arrangemang. Den 2/6 ska vi arrangera en klubbmatch där som vanligt Piteå IF och Arvidsjaurs OK står för motståndet. Nytt för i år är att vi bjuder in övriga orienterare i länet att springa med oss. Det blir ett enklare arrangemang utan duschar och servering. Den tävlingen går på en nyritad närkarta på norra sidan älven vid Kolkstrand. Där kommer vi också att sätta ut ett antal fasta kontroller som du kan besöka när det passar. I Augusti, den 21:a och 22:a, kör vi "vanliga" tävlingar med tävlingscentrum i "Sarvasväggastijle" (Nattbergskartan) Boka in dessa datum. Där behövs alla funktionärer.

Väl mött i orienteringsskogarna

Sture Norén
Ordf.

I mitten av januari hade sektionen sitt årsmöte en onsdagskväll på Folkhögskolan. I samband med sektionens årsmöte i januari omvaldes hela styrelsen. Styrelsen har följande sammansättning

Ordförande	Sture Norén
Sekreterare	Roland Jansson
Kassör	Mats Lundin
Ledamot	Jan Ebermark
	Karl-Erik Sjöberg
Adjungerad	Karl-Erik Lindbäck
	Bengt Nordebo
	Erik Sjölund
	Jonas Hortlund
	Mona Brännmark
	Gunbritt Texvall

Vi gratulerar Kristina till segern i USM i Skid-ol.

Våra ungdomar visade under vintern framfötterna vid flera tillfällen i Skidorienteringstävlingarna. Höjdpunkten var att klubben fick en Svensk mästarinna då Ungdoms SM avgjordes i Malung i mitten av februari. Vår egen Kristina Nordebo tog en överlägsen seger i D15, nästan nio minuter. Inte nog med att hon vann, hon vann även alla delsträckorna!

Ungdomsgänget passade på att fira Kristinas fina prestation i samband med en av vinterns inomhusövningar. Det firades med tårtkalas där både orienterings- och skidungdomar närvarade.



Här syns ungdomsgänget som passade på att gratulera vår SM mästarinna.
(Saknas på bilden gör några skidungdomar som kom lite senare)
Förutom tårta fick Kristina presenter för sin fina insats.



Som synes var stämningen god runt fikaborden

Övriga vinteraktiviteter

Under vintern har våra ungdomar samlats en gång i månaden för att genomföra diverse orienteringsaktiviteter inomhus i Klubbstugan. Allt från kartritning till miniorientering har det handlat om. Även deltagande föräldrar har fått sig en duvning i t ex symbolerna på våra

angivelser. Denna övning genomfördes i grupper och föräldrarna fick faktiskt se sig besegrade av ungdomarna i att på ett taktiskt sätt arbeta i grupp.

Kartritningen gick till på så vis att ungdomarna fick rita en karta av rummen i klubbstugan. Denna karta användes sedan nästa träff för miniorienteringen. Miniorienteringen avslutades med att deltagarna skulle sätta ihop ett ord av de bokstäver de funnit vid kontrollerna.

De lite äldre medlemmarna har under vintern förkovrat sig i de olika dataprogram som finns för verksamheten. En studiecirkel har genomförts där dataprogrammen OLA (tävlingsadministration) EMIT (elektronisk stämpling) och OCAD (kartritning) har nagelfarits in i minsta detalj. Examen för delarna OLA och EMIT var det i samband med klubbens arrangemang av Skid-ol tävlingen i januari.

Vinterarrangemang

Under vintern har sektionen arrangerat som nämndes ovan en Skid-ol tävling, två dagar med nattorientering på lördagen för de äldre klasserna och en dagtävling på söndagen. Arrangemanget flöt mycket bra och idel lovord erhöles från deltagarna. Ett speciellt omnämnande bör Daniel Nordebo få för sina fina banor. Det är många som kommit efter tävlingarna och berömt banorna. Till och med vädret var på vår sida med endast ett par minusgrader i Älvsbyn i januari (tro det eller ej men det är sant).

Nästa arrangemang som sektionen deltog i var som medarrangörer i Andörjan. Även här fungerade det bra och det var fler deltagare än på många år. Vädret även här underbart.

I mitten av mars var det åter dags för ett nytt arrangemang Skogsmästerskapen på skidor. Det har under senare år blivit tradition att sektionen ordnar detta arrangemang för skogsföretagen i distriktet. Även detta arrangemang fungerade mycket bra med glada deltagare, hårda spurtstrider och vacker väder.

Efter dessa arrangemang med mycket tur med vädret påstår redaktören att det är bäst att ladda med regnkläder till orienteringstävlingen i augusti. Vore helt otroligt om vi skulle ha tur med väderguden under hela året. Hoppas kan vi alltid eller får vi utse någon som har bra kontakter åt det hållet.

Ungdomsverksamheten 2004

För 2004 har ungdomsaktiviteterna planerats vid en gemensam träff 2004-03-22.

2004-05-10	klubbstugan, Kanis, 18:30
2004-05-17	klubbstugan, Kanis, 18:30
2004-05-24	klubbstugan, Kanis, 18:30 avancerad för de äldre
2004-06-02	klubbmatch Kolkstrand
2004-06-07	klubbstugan, Kanis, 18:30 avancerad för de äldre
2004-06-14	4-kamp 1, Vittjärvs IK
2004-06-21	klubbstugan, Kanis, 18:30
2004-06-28	Nattberg avancerad för de äldre
2004-08-02	4-kamp 2, Seskarö IF
2004-08-09	klubbstugan, Kanis, 18:30
2004-08-16	klubbstugan, Kanis, 18:30

2004-08-23 klubbstugan, Kanis, 18:30
2004-09-13 Nattavslutning
Reservation för ändringar

Årets Ungdomsläger (Breddläger NOF) arrangeras 2004-06-14—16 av Vittjärvs IK.

Tävlingsverksamhet

När det gäller tävlingsprogrammet är det detta som är aktuellt just nu inom närområdet. För att hitta komplett program hänvisar vi till Svenska Orienteringsförbundet (SOFT) hemsida www.orientering.se

2004-04-26	Gammelstads IF	sprint-cup
2004-05-03	Gammelstads IF	sprint-cup
2004-05-08	Gammelstads IF	sprint-cup
2004-05-15	Bergnäsets AIK	kort
2004-05-16	Bergnäsets AIK	klassisk
2004-06-02	Älvsby IF	Klubbmatch
2004-06-12	Vittjärvs IK	DM-kort
2004-06-13	Vittjärvs IK	DM-lång
2004-06-14	Vittjärvs IK	4-kampen 1
2004-07-02	Gammelstads IF	sprint
2004-07-03	Gammelstads IF	klassisk
2004-07-04	Gammelstads IF	kort
2004-07-06	Vittjärvs IK	2-dagars
2004-07-07	Vittjärvs IK	2-dagars
2004-07-09	Piteå IF	sprint
2004-07-10	Piteå IF	klassisk
2004-07-11	Piteå IF	kort
2004-08-01	Seskarö IF	4-kampen 2
2004-08-07	OK Renen	DM-klassisk
2004-08-08	OK Renen	DM-kavle
2004-08-14	IFK Arvidsjaur	4-kampen 3
2004-08-15	Långvikens OK	klassisk
2004-08-19	Arvidsjaur OK	Klubbmatch
2004-08-21	Älvsby IF	kort
2004-08-22	Älvsby IF	klassisk
2004-08-28	Övertorneå IF	DM-natt
2004-09-18	OK Renen	4-kampen 4

Med lite längre resa finns följande:

2004-06-04	Stöcksjö IS (Umeå)	kort
2004-06-05	IFK Umeå	klassisk
2004-06-06	IFK Umeå	klassisk
2004-06-05	Alta	Barentskampen
2004-06-06	Alta	Barentskampen
2004-07-19—23	Göteborg	5-dagars

Dessutom deltagande med ett klubbtag vid Jukolakavlen, Finland, 2004-06-19—20.

Ur verksamhetsplanen kan vi vidare läsa att

Träning och motion

- Stadsorientering 2004-04-22 och 2004-04-29
- TRIM Kolkstrand 15 juni – 30 augusti

Träningsorientering

Träningsorienteringarna är öppna för alla som är intresserade av orientering. Tid och plats för respektive träning framgår av annons under Klubbarna i PT.

	Banläggare	Karta
2004-05-06	gemensamt	Kanis
2004-05-13	Karl-Erik Lindbäck	Nyfors
2004-05-27	Daniel och Kristina Nordebo	
2004-06-10	Petter och Sture Norén	
2004-06-17	Jonas Hortlund	Getberget
2004-06-24	Bengt Nordebo	
2004-08-05	Ingemar Andersson/Fredrik Axtelius	
2004-08-12	Karl-Erik Sjöberg	Rackberget
2004-08-26	Sofia och Jan Ebermark	

Klubbstugan

Under året föreligger inte några större behov av renovering, investering eller målningsarbeten.

Efterlysning

Redaktören efterlyser bidrag till kommande Grönsaksblad. Bidragen kan handla om det mesta, roliga eller dråpliga episoder i samband med någon orientering.

Bidragen mottas helst på e-post ann.rm.jansson@telia.com men har du inte möjlighet att skicka ditt bidrag på det sättet går det bra i annan form.

Medlemsavgiften

Kassören uppmanar alla som inte har betalt sin medlemsavgift gör det. Medlemskapet gäller samtliga sektioner inom ÄIF.

Avgiften är 250 kr familj, 150 kronor vuxen och 75 kronor ungdom tom 16 år.

Postgiron till orienteringssektionen är 41 56 12 – 1.

För er som inte deltagit i skid-ol tävlingarna i vinter kommer här en påminnelse om vad som gäller för anmälan till ol-tävlingarna.



Älvsby IF
Orientering

december 2003, Bengt Nordebo

NYA ANMÄLNINGS-RUTINER

Fr o m vinterns och skidororienteringens antågande 2003 kommer Bengt Nordebo att ta över anmälningsansvaret för tävlingar.

Detta gäller ej O-ringen. Den är lite speciell och kräver en hel del erfarenhet. Därför fortsätter Per-Erik med O-ringen anmälningar så att det fungerar lika bra som förut.

Nytt är att vi kommer att börja använda klubben online för att anmäla oss till tävlingar. Nu är det lite trögt här uppe i Norrbotten med detta, alla klubbar använder inte klubben online. Men det kommer med tiden.

Oavsett om det går eller inte, eller om man tycker det är för besvärligt, så kan man självfallet kontakta mig för att göra en anmälan.

Bengt Nordebo

bengt.nordebo@spray.se

0929-13651

070-5237157 el 070-5394645

Mer info om detta kommer jag så småningom att lägga på våran klubben online-sida, <http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=32072> + att det kommer att finnas på vår ordinarie hemsida.

Det är inte meningen att klubben online skall ersätta vår ordinarie hemsida, utan den skall i första hand vara ett forum för anmälningar och tävlingar.

Kom gärna med synpunkter och ideer på hur vi skall nyttja och utforma Klubben Online.

Några av funktionerna på online-sidan kräver ett lösenord.

Så här kan det se ut:

Här väljer du "medlem"

Här skriver du "kanis"

Klicka här sedan